



MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 01.09.2026 do 04.09.2026

31.08.2026 Poniedziałek	01.09.2026 Wtorek	02.09.2026 Środa	03.09.2026 Czwartek	04.09.2026 Piątek
	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), polędwica drobiowa, twarożek ze szczypiorkiem i śmietaną (7), pomidor, ogórek zielony Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko (3), rzodkiewka, ogórek zielony Kaszka kukurydziana na mleku z musem owocowym (7) Herbata brzoskwinia-truskawka	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), plaster twarogu (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, pomidor Kawa inka na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), hummus (11), ser żółty (7), sałata, kalarepa, papryka Herbata owoce leśne-malina
	Zupa Krupnik z kaszą jaglaną i kolorowymi warzywami (9) na wywarze mięsnym	Zupa Ogórkowa z ziemniaczkami i śmietaną na wywarze mięsnym (7,9)	Zupa Pomidorowa z makaronem bezglutenowym i śmietaną roślinną na wywarze warzywnym (9)	Zupa Jarzynowa z kalaflorem i zielonym groszkiem na wywarze warzywnym (9)
	II danie Filet drobiowy w złocistej panierce bezglutenowej (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7) Kompot wieloowocowy	II danie Makaron bezglutenowy z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym posypane tartym serem gouda (7)	II danie Wegetariański kotlecik z ciecierzycy i marchewki, kasza jaglana z natką pietruszki, dip jogurtowy na jogurcie roślinnym , surówka z białej kapusty marchewki i kiszzonego ogórka Kompot wieloowocowy	II danie Filet z miruny pieczony z marchewką i porem (4), sos śmietanowo-cytrynowy (7), gotowane ziemniaczki z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem i natką pietruszki Woda niegazowana
	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Ciasto bezglutenowe na maśle z owocami I kruszonką (3,7)	Podwieczorek Drożdżowa bułeczka bezglutenowa z szynką i pieczarkami (7), słupki marchewki	Podwieczorek Koktajl truskawkowy z wiórkami kokosa na jogurcie naturalnym (7), śliwka

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa



od 07.09.2026 do 11.09.2026

07.09.2026 Poniedziałek	08.09.2026 Wtorek	09.09.2026 Środa	10.09.2026 Czwartek	11.09.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), serek śmietankowy (7), dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, ogórek zielony, sałata Herbata rooibos brzoskwiniowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), polędwica drobiowa, ser żółty (7), pomidor, ogórek kiszony Napar owocowo-ziołowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) pomidor, ogórek zielony, sałata Owsianka bezglutenowa na mleku (7) z suszoną żurawiną Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kiełbaska gotowana, ser żółty (7), papryka mix, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), serek grani (7), miód, ogórek zielony, pomidor Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Barszcz czerwony z ziemniaczkami zabelony śmietaną (7,9)	Zupa Fasolowa z ziemniaczkami papryką cukinią i majerankiem na wywarze mięsnym (9)	Zupa Rosół drobiowy z warzywami makaronem bezglutenowym i natką pietruszki (9)	Zupa Krem z pieczonych jesiennych warzyw z czerwoną soczewicą na wywarze warzywnym	Zupa Szczawiowa na wywarze warzywnym z jajkiem i śmietaną (3,7,9)
II danie Leczo z szarpanym kurczakiem i jesiennymi warzywami (papryka, cukinia, dynia, bakłażan), kasza gryczana niepalona, ogórek kiszony Lemoniada malinowo-cytrynowa	II danie Naleśniki (3,7) na bazie maki bezglutenowej z twarogiem brzoskwiniowym (7) i z sosem z czarnej porzeczki Woda niegazowana	II danie Pieczona pałka z kurczaka, puree ziemniaczane z koperkiem (7), buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy	II danie Makaron bezglutenowy z sosem „alfredo” na bazie sera i śmietany roślinnej z cukinią i zielonym groszkiem (7) Kompot wieloowocowy	II danie Filet z mintaja w panierce bezglutenowej (3,4), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, domowy colesław (3,10) Lemoniada rabarbarowa
Podwieczorek Arbuz, wafelek z ciecierzycy 2 szt.	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Bułeczka cynamonowa (3) na bazie maki bezglutenowej, warzywa w słupkach do chrupania	Podwieczorek Ciasto marchewkowe z ananasem na bazie maki bezglutenowej (3,7)	Podwieczorek Galaretka z owocami, połowa banana

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 14.09.2026 do 18.09.2026



14.09.2026 Poniedziałek	15.09.2026 Wtorek	16.09.2026 Środa	17.09.2026 Czwartek	18.09.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), twarożek bananowy (7), polędwica drobiowa, rzodkiewka, ogórek zielony	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,10), plaster twarogu (7), ogórek zielony, pomidor	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kiełbaska na ciepło, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Kaszka jaglana na mleku z sosem śliwkowym (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko gotowane (3), polędwica sopocka, ogórek kiszony, pomidor	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty gouda (7), dżem truskawkowy niskosłodzony, papryka, ogórek zielony
Napar owocowo-ziolowy	Herbata rooibos owocowa	Herbata mięta-jabłko	Kakao na mleku (7)	Herbata mango-brzoskwinie
Zupa Ogórkowa na wywarze drobiowym (9) z ziemniakami śmietaną i koperkiem (7)	Zupa Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsnym (9)	Zupa Delikatna gulaszowa z czerwoną fasolką papryką i cukinią (7,9)	Zupa Jarzynowa z kolorową fasolką szparagową ziemniaczkami i koperkiem na wywarze warzywnym (9)	Zupa Krem z dyniowo-paprykowy (9) z prażonym słonecznikiem i kleksem śmietany na wywarze warzywnym (7)
II danie Gulasz meksykański z czerwoną fasolką, kukurydzą i mięsem mielonym, ryż kolorowy biały i czarny, kukurydziane nachos	II danie Panierowane polędwiczki z kurczaka (3) w panierce bezglutenowej, puree ziemniaczano- groszkowe z koperkiem (7), surówka z białej kapusty pora i marchewki	II danie Pierogi ruskie bezglutenowe (7) okraszone cebulką, kleks kwaśnej śmietany (7), surówka z marchewki	II danie Kotlecik z buraka i fasoli (3), pieczone ziemniaczki, sałatka z ogórka kiszzonego papryki i pomidora z oliwą z oliwek	II danie Paluszki rybne z dorsza w panierce bezglutenowej (3,4), gotowane małe ziemniaczki z masłem i koperkiem (7), surówka z kiszonej kapusty jabłka i marchewki
Woda niegazowana	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Lemoniada jabłkowa	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Jogurt naturalny z frużeliną wiśniową i płatkami kukurydzianymi (7), połowa jabłka	Podwieczorek Ciasto bezglutenowe ze śliwkami i kruszonką (3,7)	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Truskawkowa panna cotta (7), plasterki marchewki	Podwieczorek Paluch bezglutenowy z serem (3,7), warzywo do chrupania

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 21.09.2026 do 25.09.2026

21.09.2026 Poniedziałek	22.09.2026 Wtorek	23.09.2026 Środa	24.09.2026 Czwartek	25.09.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), miód, ogórek zielony, rzodkiewka	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko gotowane (3), pasta hummus (11), ogórek zielony, pomidor	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kielbasa krakowska, sałata, pomidor, ogórek kiszony Płatki kukurydziane na mleku z rodzynekami (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), plaster pieczonego fileta drobiowego w ziołach, ser żółty (7), ogórek zielony, papryka	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), powidła śliwkowe, twarożek z rzodkiewką i olejem lnianym (7), ogórek zielony, sałata
Napar owocowo-ziołowy	Herbata rooibos owocowa	Herbata mięta-jabłko	Kakao na mleku (7)	Herbata mango-brzoskwinie
Zupa Krupnik z kaszą jaglaną i kolorowymi warzywami (9) na wywarze mięsnym	Zupa Pomidorowa z ryżem jasmिनowym i śmietaną na wywarze drobiowym (7,9)	Zupa Rosół drobiowy z warzywami makaronem bezglutenowym i świeżą natką pietruszki (9)	Zupa Kalafiorowa z brokułem ziemniaczkami i koperkiem na wywarze warzywnym (9)	Zupa Krem z zielonych warzyw (9) na wywarze warzywnym
II danie Gulasz z mięsem wieprzowym i warzywami jesiennymi, kluski śląskie (3), ogórek kiszony	II danie Kotlet a la de volaille z mielonego fileta drobiowego z serem i natką pietruszki w panierce bezglutenowej (3,7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z buraczków	II danie Pancakes na bazie maki bezglutenowej (3,7), na słodko z twarożkiem kakaowo-bananowym (7) i musem owocowym	II danie Makaron bezglutenowy w kremowym sosie pomidorowo-warzywnym z czerwoną soczewicą	II danie Pieczony filet z miruny w panierce kukurydzianej (3,4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), sałatka z sałaty lodowej z pomidorem zielonym ogórkiem kukurydzą i sosem cytrynowym na oliwie z oliwek
Lemoniada jabłkowa	Kompot wieloowocowy	Woda niegazowana	Lemoniada rabarbarowa	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Gruszka, wafelki z ciecierzycy 2 szt.	Podwieczorek Brownie z wiśniami i wiórkami kokosowymi (3) na bazie mąki bezglutenowej	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Pizzerka z sosem pomidorowym szynką i serem (7) na bazie maki bezglutenowej	Podwieczorek Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym (7), śliwka

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa



28.09.2026 do 30.09.2026

28.09.2026 Poniedziałek	29.09.2026 Wtorek	30.09.2026 Środa		
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, papryka Napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kielbasa krakowska sucha, ser mozzarella (7), pomidor rzodkiewka Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko gotowane (3), sałata, pomidor, ogórek kiszony Budyń śmietankowy na mleku (7) z musem z owoców leśnych Herbata mięta-jabłko		
Zupa Koperkowa z kolorowymi warzywami, śmietaną i ziemniaczkami (7) na wywarze warzywnym	Zupa Ogórkowa na wywarze mięsnym (9) z ziemniakami koperkiem i śmietaną (7)	Zupa Barszcz ukraiński z białą kapustą i fasolą na wywarze warzywnym zabieleny śmietaną (7,9)		
II danie Domowe chilli corn carne z mięsem mielonym drobiowo-wieprzowym czerwoną fasolą i kukurydzą ryż basmati pełnoziarnisty dip jogurtowo-śmietanowy (7)	II danie Knedle z morelą (3) i palonym masłem (7), sos śmietanowo-jogurtowy (7), surówka z marchewki	II danie Poopsy z kurczaka a'la KFC w panierce bezglutenowej (3), gotowane małe ziemniaczaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z marchewką i kukurydzą		
Lemoniada cytrynowa	Woda niegazowana	Kompot wieloowocowy		
Podwieczorek Jogurt naturalny z płatkami kukurydzianymi i musem mango (7), biała rzodkiew do chrupania	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Babka marmurkowa (3,7) na bazie maki bezglutenowej, połowa jabłka		

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki