

MENU PRZEDSZKOLE

od 01.07.2026 do 03.07.2026



Poniedziałek	Wtorek	01.07.2026 Środa	02.07.2026 Czwartek	03.07.2026 Piątek
		Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka drobiowa, pomidor, ogórek zielony Płatki jaglane na mleku (7) z suszoną żurawiną Herbata z róży i wiśni	Śniadanie Bułka grahamka (1), masło (7), ser żółty (7), dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, ogórek zielony, rzodkiewka Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), plaster twarogu półtłustego (7), jajko gotowane (3), ogórek zielony, pomidor Napar malina-rumianek
		Zupa Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniaczkami koperkiem i śmietaną (7,9)	Zupa Krupnik z kaszą jęczmienną i świeżą natką pietruszki (1,9)	Zupa Krem z marchewki na wywarze warzywnym (9) z grzankami (1)
		II danie Makaron farfalle z masłem (1,7) i twarogiem półtłustym (7), posypany świeżymi owocami (brzoskwinia, borówka, truskawkami z nektarynka) Kompot wieloowocowy	II danie Kotlecik schabowy w tradycyjnej panierce (1,3), puree z ziemniaków z koperkiem (7), surówka z buraczków Kompot wieloowocowy	II danie Paluszki rybne (1,3,4), gotowane małe młode ziemniaczaki z koperkiem, surówka z białej kapusty pora i marchewki Lemoniada jabłkowa
		Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Koktajl na jogurcie i kefirze (7) z bananem i truskawkami, melon	Podwieczorek Drożdżówka z rabarbarem truskawką i kruszonką (1,3)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE

od 06.07.2026 do 10.07.2026



06.07.2026 Poniedziałek	07.07.2026 Wtorek	08.07.2026 Środa	09.07.2026 Czwartek	10.07.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarella (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, sałata Napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), twarożek z truskawkami i miodem (7), ogórek zielony, szczypiorek Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kielbaska gotowana, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Kakaowa owsianka na mleku (1,7) z bananem Herbata brzoskwinia-truskawka	Śniadanie Bułka grahamka (1), masło (7), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem (7), polędwica drobiowa, ogórek zielony, pomidor Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, pasta rybna z kiszonym ogórkiem i majonezem (3,4,10), sałata, pomidor Herbata owoce leśne-malina
Zupa Brokułowo-kalafiorowa z koperkiem, ziemniaczkami i śmietaną (7,9)	Zupa Koperkowa z ryżem i kurkumą na wywarze drobiowym (9)	Zupa Pomidorowa z kasza bulgur i kleksem śmietany na wywarze drobiowym (1,7,9)	Zupa Krem z ciecierzycy na wywarze warzywnym (9)	Zupa Szczawiowa z jajkiem i kleksem jogurtu na wywarze warzywnym (3,7,9)
II danie Delikatne curry na mleczku kokosowym z filetem z kurczaka brokułem i świeżym szczypiorkiem, ryż paraboliczny,	II danie Kotlecik mielony z mięsa drobiowo-wieprzowego z cukinią (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7)	II danie Makaron razowy (1) z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem i cukinią w sosie serowo-śmietanowym (7)	II danie Poopsy z kurczaka a'la KFC (1,3), gotowane małe ziemniaczaki z koperkiem, surówka z kapusty z marchewką i kukurydzą	II danie Naleśniki (1,3,7) z serem kakaowym (7), musem brzoskwiniovym i sałatką ze świeżych owoców
Lemoniada pomarańczowa	Kompot wieloowocowy	Lemoniada rabarbarowa	Kompot wieloowocowy	Woda niegazowana
Podwieczorek Ananas wafelek z ciecierzycy	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Muffinka z porzeczkami (1,3), arbuz	Podwieczorek Babka marmurkowa (1,3)	Podwieczorek Paluch drożdżowy z serem (1,7), ogórek zielony w słupkach

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



MENU PRZEDSZKOLE

od 13.07.2026 do 17.07.2026

13.07.2026 Poniedziałek	14.07.2026 Wtorek	15.07.2026 Środa	16.07.2026 Czwartek	17.07.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), polędwica drobiowa, twarożek ze szczypiorkiem i śmietaną (7), rzodkiewka, ogórek zielony Herbata rooibos brzoskwiniowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kremowa pasta drobiowa ze szczypiorkiem i majonezem (3,10), jajko gotowane (3), pomidor, ogórek zielony Napar owocowo-ziołowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kielbasa sucha krakowska, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek Kaszka manna na mleku z suszonymi śliwkami (1,7) Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Bułka grahamka (1), masło (7), pasta jajeczna (3), dżem brzoskwiniowy niskosłodzony, pomidor, sałata Kawa inka na mleku (1,7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), ser żółty (7), ogórek zielony, pomidor Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Rosół drobiowy z warzywami makaronem i natką pietruszki (1,9)	Zupa Krem pomidorowo-paprykowy z kleksem śmietany na wywarze warzywnym (7,9)	Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na wywarze drobiowym (9)	Zupa Krem z zielonego groszku (9)
II danie Gnocchi (1,3) w sosie śmietanowo-brokułowym posypane świeżą natką pietruszki i tartym serem mozzarella (7) Lemoniada malinowo-cytrynowa	II danie Filet drobiowy w panierce (1,3), małe ziemniaczki gotowane z koperkiem, sałatka vinegret z zielonym ogórkiem pomidorem i kukurydzą (10) Kompot wieloowocowy	II danie Kluski leniwe twarogowe (1,3) okraszone masłem (7) i bułką tartą (1) ze śmietaną (7) i sałatką ze świeżych owoców (truskawka, borówka, nektarynka, brzoskwinia, melon) Woda niegazowana	II danie Domowa shoarma drobiowa, ryż paraboliczny z natką pietruszki, surówka koperkowa Kompot wieloowocowy	II danie Pieczony filet z tilapii w panierce kukurydzianej (1,3,4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z młodej kiszanej kapusty Lemoniada rabarbarowa
Podwieczorek Arbuz, biszkopty 2 szt. (1,3,7)	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Pizzerinka z pieczarkami i serem (1,7)	Podwieczorek Ucierane ciasto na jogurcie z sezonowymi owocami (1,3,7)	Podwieczorek Panna cotta z musem truskawkowym (7), domowa chałka (1,3)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE

od 20.07.2026 do 24.07.2026



20.07.2026 Poniedziałek	21.07.2026 Wtorek	22.07.2026 Środa	23.07.2026 Czwartek	24.07.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), szynka wieprzowa, rzodkiewka, pomidor	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), szynka drobiowa, ogórek zielony, sałata	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kielbaska na ciepło, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Budyń malinowy na mleku (7)	Śniadanie Bułka grahamka, żytnia (1), masło (7), plaster twarogu (7), konfitura truskawkowa, szczypiorek, rzodkiewka	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser gouda (7), pasta z makreli z jajkiem (3,4), pomidor, ogórek kiszony
Napar owocowo-ziołowy	Herbata rooibos owocowa	Herbata mięta-jabłko	Kakao na mleku (7)	Herbata mango-brzoskwinie
Zupa Pomidorowa z ryżem parabolicznym na wywarze drobiowym (9)	Zupa Buraczkowa z koperkiem i kleksem śmietany na wywarze warzywnym (7,9)	Zupa Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Zupa Brokułowa z zielonym groszkiem i ziemniaczkami na wywarze mięsny (9)	Zupa Jarzynowa z kolorową fasolką szparagową na wywarze warzywnym (9)
II danie Kasza kuskus (1) z kawałkami złocistego kurczaka w kurkumie z dodatkiem grillowanych warzyw (cukinia, papryka, brokuły) w lekkim sosie mięsno-jogurtowym (7)	II danie Polędwiczki z kurczaka w panierce kukurydzianej (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), domowy colesław (3,10)	II danie Makaron penne (1) z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami, posypany tartym serem (7), pieczone mini marchewki w miodowej glazurze	II danie Klopsiki drobiowe duszone na parze (1,3), sos pomidorowo-śmietanowy (7), gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, surówka z młodej kapusty z jabłkiem i marchewką	II danie Pancakes (1,3,7) z serem waniliowym (7) i sałatką owocową
Lemoniada jabłkowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Lemoniada pomarańczowa	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl bananowo-truskawkowy (7), ananas	Podwieczorek Ciasto kokosowe z brzoskwiniami (1,3,7)	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Babka piaskowa (1,3), ogórek zielony do chrupania	Podwieczorek Smoothie owocowe, wafelek z ciecierzycy

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSILKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki

MENU PRZEDSZKOLE

od 27.07.2026 do 31.07.2026



27.07.2026 Poniedziałek	28.07.2026 Wtorek	29.07.2026 Środa	30.07.2026 Czwartek	31.07.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarella (7), szynka drobiowa gotowana, rzodkiewka, ogórek zielony Napar owocowo-ziolowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kielbaska na ciepło, twaróg ze szczypiorkiem (7), ogórek zielony, sałata Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), sałata, pomidor, ogórek zielony Granola na mleku z suszoną żurawiną (1,7,8) Herbata mięta-jabłko	Śniadanie Bułka grahamka, pszenna (1), masło (7), kremowa pasta drobiowa ze szczypiorkiem i majonezem (3,10), ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, pasta jajeczna z twarogiem (3,7), ogórek zielony, pomidor Herbata mango-brzoskwinie
Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Krem pomidorowo-paprykowy z grzankami (1,7,9)	Zupa Rosół drobiowy z warzywami makaronem i świeżą natką pietruszki (1,9)	Zupa Krem kalafiorowy z grzankami razowymi (1)	Zupa Krupnik z kaszką jęczmienną warzywami i natką pietruszki (1,9)
II danie Delikatne mięso wieprzowe duszone w sosie własnym, kasza bulgur (1) z natką pietruszki, surówka z buraczków	II danie Domowe kopytka (1,3) w sosie szpinakowo-śmietanowym (7) posypane świeżą natką pietruszki i tartym serem (7), surówka z marchewki	II danie Pieczona pałka z kurczaka, gotowane małe ziemniaki z koperkiem, surówka z młodej kapusty pora i jabłka	II danie Makaron spaghetti z pszenicy durum (1) z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym z tartą marchewką, ser gouda do posypania (7)	II danie Jajko sadzone (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7)
Lemoniada cytrynowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Lemoniada rabarbarowa	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Arbuz, dwa wafelki kukurydziane	Podwieczorek Mix świeżych warzyw i owoców do chrupania	Podwieczorek Domowy paluch drożdżowy z serem (1,3,7)	Podwieczorek Brownie z wiśniami (1,3)	Podwieczorek Melon, serek waniliowy z brzoskwiniami (7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki