



## MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 04.05.2026 do 08.05.2026

04.05.2026 Poniedziałek	05.05.2026 Wtorek	06.05.2026 Środa	07.05.2026 Czwartek	08.05.2026 Piątek
<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarella (7), hummus (11), ogórek zielony, sałata</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), pasta z fasoli, suszonych pomidorów i natki pietruszki, rzodkiewka, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko (3), ogórek zielony, rzodkiewka Owsianka na mleku z jabłkiem (1,7)</p> <p>Herbata z róży i wiśni</p>	<p><b>Śniadanie</b> Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), twarożek wiosenny z rzodkiewką i śmietaną (7), miód, pomidor, ogórek zielony</p> <p>Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z makreli z jajkiem (3,4), dżem niskosłodzony brzoskwinowy, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Napar malina rumianek</p>
<p><b>Zupa</b> Brokułowo-kałafiorowa z koperkiem, ziemniaczkami i śmietaną na wywarze warzywnym (7,9)</p>	<p><b>Zupa</b> Pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem i kleksem śmietany (1,7,9)</p>	<p><b>Zupa</b> Ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Wiosenny krupnik z kaszą jaglaną i zielonym groszkiem na wywarze warzywnym (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Krem kukurydziany na wywarze warzywnym (9)</p>
<p><b>II danie</b> Gulasz meksykański z czerwoną fasolą, kukurydzą i ciecierzycą, ryż paraboliczny z natką pietruszki, kukurydziane nachos</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>	<p><b>II danie</b> Kotlet z kalafiora w panierce panko (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Makaron penne (1) z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami, posypany tartym serem (7), pieczone mini marchewki w miodowej glazurze</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Jaglany kotleciki serowo-paprykowe z natką pietruszki (3,7), małe ziemniaki z koperkiem, młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką koperkiem i śmietaną (7)</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p>	<p><b>II danie</b> Naleśniki z twarożkiem kakaowo-bananowym (1,3,7), mus truskawkowo-jogurtowy (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl na jogurcie naturalnym z truskawkami i bananem (7), wafelek z ciecierzycy</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Ciasto drożdżowe z brzoskwiniami i kruszonką (1,3,7)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Smoothie owocowe, ciasteczko kukurydziane (3)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Domowa bułeczka drożdżowa z nadzieniem pieczarkowym (1,3,7)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Pudding chia na mleku z musem mango (7), połowa banana</p>

### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



## MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska od 11.05.2026 do 15.05.2026

11.05.2026 Poniedziałek	12.05.2026 Wtorek	13.05.2026 Środa	14.05.2026 Czwartek	15.05.2026 Piątek
<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), plaster twarogu (7), miód, rzodkiewka, sałata</p> <p>Napar owocowo-ziołowy</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), hummus (11), ogórek kiszony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarellą (7), ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Kaszka orkiszowa na mleku z musem owocowym (1,7)</p> <p>Herbata brzoskwinia-truskawka</p>	<p><b>Śniadanie</b> Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), pasta warzywna z prażonym słonecznikiem, ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Kawa inka na mleku (1,7)</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), twarożek truskawkowy (7), sałata, ogórek zielony</p> <p>Herbata owoce leśne-malina</p>
<p><b>Zupa</b> Jarzynowa z ziemniaczkami, brukselką i zielonym groszkiem na wywarze warzywnym (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Krem z zielonych warzyw ze śmietaną i grzankami ziołowymi (1,7)</p>	<p><b>Zupa</b> Bulion warzywny z makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p><b>Zupa</b> Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Pomidorowa z ryżem jaśminowym i kleksem śmietany (7,9)</p>
<p><b>II danie</b> Pierogi z serem (1,7), mus truskawkowo-bananowy, słodka śmietana (7)</p> <p>Lemoniada pomarańczowa</p>	<p><b>II danie</b> Kotlet z buraka (1,3), sos jogurtowy z koperkiem (7,) pieczone ziemniaczki, domowy colesław (3,10)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Fasolka po bretońsku w sosie pomidorowym z majerankiem, gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, ogórek kiszony</p> <p>Lemoniada jabłkowo-rabarbarowa</p>	<p><b>II danie</b> Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem napoli soczewicą i tartym żółtym serem (1,7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Paluszki rybne z dorsza (1,3,4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty, jabłka i natki pietruszki</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Ciasteczka zbożowe 2 szt. (1,7), jabłko</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Drożdżówka z truskawką i kruszonką (1,3)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Jogurt grecki z frużeliną wiśniową i płatkami kukurydzianymi (7)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Mix owoców do chrupania, chlebek bananowy (1,3)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Placek z rabarbarem i bezą (1,3)</p>

### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



## MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 18.05.2026 do 22.05.2026

18.05.2026 Poniedziałek	19.05.2026 Wtorek	20.05.2026 Środa	21.05.2026 Czwartek	22.05.2026 Piątek
<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), dżem wiśniowy niskosłodzony, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,7), plaster twarogu (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Napar owocowo-ziołowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7) pomidor, ogórek zielony, szczypiorek Budyń śmietankowy z powidłami śliwkowymi (7)</p> <p>Herbata owocowo-rumiankowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), jajko (3), miód, pomidor, mix sałat ze szpinakiem</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z tuńczyka i twarogu z dodatkiem jogurtu i koperku (4,7), ser gouda (7), rzodkiewka, ogórek zielony</p> <p>Herbata z kwiatu hibiskusa</p>
<p><b>Zupa</b> Wiosenna zupa z botwinki z młodymi ziemniaczkami jajkiem i śmietaną na wywarze warzywnym (3,7,9)</p>	<p><b>Zupa</b> Krem pomidorowy z tartą mozzarellą i grzankami ziołowymi na wywarze warzywnym (1,7)</p>	<p><b>Zupa</b> Ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Jarzynowa z czerwoną soczewicą i świeżą natką pietruszki (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Kalafiorowa z ziemniaczkami młodą marchewką i koperkiem (9)</p>
<p><b>II danie</b> Tofu w delikatnym curry z mleczkiem kokosowym i świeżym szczypiorkiem, ryż paraboliczny, blanszowany mix kolorowych warzyw (6,7)</p>	<p><b>II danie</b> Kotlecik z fasoli i soczewicy z natką pietruszki (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7)</p>	<p><b>II danie</b> Makaron razowy (1) z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem cukinią i szparagami w sosie serowo-śmietanowym (7)</p>	<p><b>II danie</b> Kotlet z ciecierzycy z warzywami korzennymi (9), kasza bulgur (1), surówka z buraczków</p>	<p><b>II danie</b> Czekoladowe pancakes (1,3,7) z serkiem waniliowym (7) i sałatką owocową</p>
<p>Lemoniada jabłkowa</p>	<p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>Lemoniada malinowo-cytrynowa</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Koktajl mango-banan na jogurcie naturalnym (7), arbuz</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Kisiel owocowy, Połowa banana</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Ciasteczko owsiane kakaowe z bananem daktylami i pestkami dyni (1,3)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Mix owoców do chrupania, bułeczka maślana (1,3,7)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Pizzerinka z sosem pomidorowym i żółtym serem (1,7)</p>

**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



## MENU PRZEDSZKOLE - dieta wegetariańska

od 25.05.2026 do 29.05.2026

25.05.2026 Poniedziałek	26.05.2026 Wtorek	27.05.2026 Środa	28.05.2026 Czwartek	29.05.2026 Piątek
<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), powidła śliwkowe, twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem (7), sałata, rzodkiewka</p> <p>Napar owocowo-ziółowy</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z buraka z natką pietruszki, ser żółty (7), ogórek zielony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarella (7), ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek Płatki jaglane na mleku z bananem (7)</p> <p>Herbata mięta-jabłko</p>	<p><b>Śniadanie</b> Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), plaster twarogu półtłustego (7), domowa nutella z daktyli i banana, pomidor, ogórek zielony</p> <p>Ciepłe mleko (7)</p>	<p><b>Śniadanie</b> Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko (3), ser żółty (7), ogórek zielony, szczypiorek</p> <p>Herbata mango-brzoskwinie</p>
<p><b>Zupa</b> Bulion warzywny z warzywami, makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p><b>Zupa</b> Krem z białych warzyw ze szparagami (7,9)</p>	<p><b>Zupa</b> Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem (9)</p>	<p><b>Zupa</b> Krupnik na wywarze warzywnym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)</p>	<p><b>Zupa</b> Pomidorowa z makaronem i kleksem śmietany (1,7,9)</p>
<p><b>II danie</b> Gulasz warzywny z fasolką szparagową i ciecierzycą, kasza kuskus perłowa (1), ogórek kiszony</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>	<p><b>II danie</b> Pieczone kotleciki z soczewicy i cukinii (1,3), młode ziemniaczki gotowane z koperkiem, surówka wiosenna</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Makaron farfalle z masłem (1,7), twarogiem półtłustym (7), truskawkami i bananem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Ziołowe falafele z ciecierzycy, ryż paraboliczny, tatziki (7), mix sałat z pomidorem ogórkiem zielonym rzodkiewką i kukurydzą</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p><b>II danie</b> Pieczona miruna w panierce (1,3,4), opiekane złociste ziemniaczki, surówka z białej kapusty marchewki jabłka i pora</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p><b>Podwieczorek</b> Herbatniki maślane - 2 sztuki (1,3,7), melon</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Domowe ciasto na maślanie z owocami (1,3,7)</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Mix owoców do chrupania, chrupki kukurydziane</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Paluch drożdżowy z serem (1,7), marchewka do chrupania</p>	<p><b>Podwieczorek</b> Kisiel owocowy, ciasteczko kukurydziane (3)</p>

**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki