



MENU PRZEDSZKOLE - Dieta bezmleczna

od 04.05.2026 do 08.05.2026

04.05.2026 Poniedziałek	05.05.2026 Wtorek	06.05.2026 Środa	07.05.2026 Czwartek	08.05.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, hummus (11), szynka wieprzowa, ogórek zielony, sałata</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, pasta z fasoli, suszonych pomidorów i natki pietruszki, polędwica drobiowa z kurczaka, rzodkiewka, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, jajko (3), ogórek zielony, rzodkiewka Owsianka na napoju roślinnym z jabłkiem (1)</p> <p>Herbata z róży i wiśni</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło roślinne, szynka wieprzowa, miód, pomidor, ogórek zielony</p> <p>Kakao na napoju roślinnym</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, pasta z makreli z jajkiem (3,4), dżem niskosłodzony brzoskwiniowy, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Napar malina rumianek</p>
<p>Zupa Brokułowo-kałafiorowa z koperkiem, ziemniaczkami i śmietaną roślinną na wywarze warzywnym (9)</p>	<p>Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem i kleksem śmietany roślinnej (1,9)</p>	<p>Zupa Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa Wiosenny krupnik z kaszą jaglaną i zielonym groszkiem na wywarze mięsnym (9)</p>	<p>Zupa Krem kukurydziany na wywarze warzywnym (9)</p>
<p>II danie Gulasz meksykański z czerwoną fasolą, kukurydzą i mięsem mielonym, ryż paraboliczny z natką pietruszki, kukurydziane nachos</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>	<p>II danie Polędwiczki z kurczaka w panierce kukurydzianej (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Makaron penne (1) z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami, z prażonym słonecznikiem, pieczone mini marchewki w miodowej glazurze</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Pieczona pałka z kurczaka, małe ziemniaki z koperkiem, młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką koperkiem i śmietaną roślinna</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p>	<p>II danie Naleśniki z nadzieniem kakaowo-bananowym (1,3), mus truskawkowo-jogurtowy na jogurcie roślinnym</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p>Podwieczorek Koktajl na jogurcie roślinnym z truskawkami i bananem, wafelek z ciecierzycy</p>	<p>Podwieczorek Ciasto drożdżowe z brzoskwiniami i kruszonką (1,3)</p>	<p>Podwieczorek Smoothie owocowe, ciasteczko kukurydziane (3)</p>	<p>Podwieczorek Domowa bułeczka drożdżowa z nadzieniem pieczarkowym (1,3)</p>	<p>Podwieczorek Pudding chia na napoju roślinnym z musem mango, połowa banana</p>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



MENU PRZEDSZKOLE - Dieta bezmleczna
od 11.05.2026 do 15.05.2026

11.05.2026 Poniedziałek	12.05.2026 Wtorek	13.05.2026 Środa	14.05.2026 Czwartek	15.05.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, miód, szynka gotowana z indyka, rzodkiewka, sałata</p> <p>Napar owocowo-ziołowy</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, kiełbaska na ciepło, hummus (11), ogórek kiszony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, polędwica drobiowa, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek Kaszka orkiszowa na napoju roślinnym z musem owocowym (1)</p> <p>Herbata brzoskwinia-truskawka</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło roślinne, kremowa pasta drobiowa ze szczypiorkiem i majonezem (3,10), szynka wieprzowa, ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Kawa inka na napoju roślinnym (1)</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), dżem jagodowy, sałata, ogórek zielony</p> <p>Herbata owoce leśne-malina</p>
<p>Zupa Jarzynowa z ziemniaczkami filetem drobiowym brukselką i zielonym groszkiem (9)</p>	<p>Zupa Krem z zielonych warzyw ze śmietaną roślinną i grzankami ziołowymi (1)</p>	<p>Zupa Rosół drobiowy z warzywami, makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym z ziemniakami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa Pomidorowa z ryżem jaśminowym i kleksem śmietany roślinnej (9)</p>
<p>II danie Pierogi z truskawkami (1), mus bananowy, słodka śmietana roślinna</p> <p>Lemoniada pomarańczowa</p>	<p>II danie Poopsy z kurczaka a'la KFC (1,3), sos jogurtowy z koperkiem na jogurcie roślinnym, pieczone ziemniaczki, domowy colesław (3,10)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Fasolka po bretońsku z kiełbaską i majerankiem, gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, ogórek kiszony</p> <p>Lemoniada jabłkowo-rabarbarowa</p>	<p>II danie Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartą marchewką (1)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Paluszki rybne z dorsza (1,3,4), puree ziemniaczane z koperkiem, surówka z białej kapusty, jabłka i natki pietruszki</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p>Podwieczorek Ciasteczka zbożowe 2 szt. (1), jabłko</p>	<p>Podwieczorek Drożdżówka z truskawką i kruszonką (1,3)</p>	<p>Podwieczorek Jogurt roślinny z frużeliną wiśniową i płatkami kukurydzianymi</p>	<p>Podwieczorek Mix owoców do chrupania, chlebek bananowy (1,3)</p>	<p>Podwieczorek Placek z rabarborem i bezą (1,3)</p>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



MENU PRZEDSZKOLE - Dieta bezmleczna
od 18.05.2026 do 22.05.2026

18.05.2026 Poniedziałek	19.05.2026 Wtorek	20.05.2026 Środa	21.05.2026 Czwartek	22.05.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, szynka wieprzowa, dżem wiśniowy niskosłodzony, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), kiełbasa krakowska, ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Napar owocowo-ziółowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, polędwica drobiowa, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek Budyń śmietankowy z powidłami śliwkowymi napoju roślinnym</p> <p>Herbata owocowo-rumiankowa</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło roślinne, jajko (3), miód, pomidor, mix sałat ze szpinakiem</p> <p>Kakao na napoju roślinnym</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, pasta z tuńczyka i pomidorów z dodatkiem koperku (4), hummus (11), rzodkiewka, ogórek zielony</p> <p>Herbata z kwiatu hibiskusa</p>
<p>Zupa Wiosenna zupa z botwinki z młodymi ziemniaczkami jajkiem i śmietaną roślinną (3,9)</p>	<p>Zupa Krem pomidorowy z kleksem śmietany roślinnej i grzankami ziołowymi na wywarze warzywnym (1)</p>	<p>Zupa Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa Jarzynowa z czerwoną soczewicą i świeżą natką pietruszki (9)</p>	<p>Zupa Kalafiorowa z ziemniaczkami młodą marchewką i koperkiem (9)</p>
<p>II danie Kurczak w delikatnym curry z mleczkiem kokosowym i świeżym szczypiorkiem, ryż paraboliczny, blanszowany mix kolorowych warzyw</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p>	<p>II danie Sznycel wieprzowy w panierce (1,3,), puree ziemniaczane z koperkiem, mizeria z ogórków ze śmietaną roślinną</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Makaron razowy (1) z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem cukinią i szparagami w sosie śmietanowym na śmietanie roślinnej</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Trybowane udko z kurczaka zapiekane z warzywami korzennymi (9), kasza bulgur (1), surówka z buraczków</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Czekoladowe pancakes (1,3) z roślinnym serkiem i sałatką owocową</p> <p>Lemoniada malinowo-cytrynowa</p>
<p>Podwieczorek Koktajl mango-banan na jogurcie roślinnym, arbuz</p>	<p>Podwieczorek Galaretko owocowa, Połowa banana</p>	<p>Podwieczorek Ciasteczko owsiane kakaowe z bananem daktylami i pestkami dyni (1,3)</p>	<p>Podwieczorek Mix owoców do chrupania, bułeczka drożdżowa (1,3)</p>	<p>Podwieczorek Pizzerinka z sosem pomidorowym i pieczarkami (1)</p>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



MENU PRZEDSZKOLE - Dieta bezmleczna
od 25.05.2026 do 29.05.2026

25.05.2026 Poniedziałek	26.05.2026 Wtorek	27.05.2026 Środa	28.05.2026 Czwartek	29.05.2026 Piątek
<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, szynka drobiowa gotowana, powidła śliwkowe, sałata, rzodkiewka</p> <p>Napar owocowo-ziołowy</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, kremowa pasta drobiowa ze szczypiorkiem i majonezem (3,10), pasta z buraka z natką pietruszki, ogórek zielony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, kielbaska na ciepło, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p>Płatki jaglane na napoju roślinnym z bananem</p> <p>Herbata mięta-jabłko</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło roślinne, szynka wieprzowa, domowa nutella z daktyli i banana, pomidor, ogórek zielony</p> <p>Napój roślinny</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło roślinne, jajko (3), pasta warzywna, ogórek zielony, szczypiorek</p> <p>Herbata mango-brzoskwinie</p>
<p>Zupa</p> <p>Rosół drobiowy z warzywami, makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Krem z białych warzyw ze szparagami (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym z ziemniakami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Pomidorowa z makaronem i kleksem śmietany roślinnej (1,9)</p>
<p>II danie</p> <p>Gulasz warzywny z mięsem wieprzowym i ciecierzycą, kasza kuskus perłowa (1), ogórek kiszony</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>	<p>II danie</p> <p>Filet drobiowy w panierce (1,3), młode ziemniaczki gotowane z koperkiem, surówka wiosenna</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Makaron farfalle z jogurtem kokosowym roślinnym (1), truskawkami i bananem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Domowy gyros drobiowy, ryż paraboliczny, tzatziki na jogurcie roślinnym, mix sałat z pomidorem ogórkiem zielonym rzodkiewką i kukurydzą</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Pieczona miruna w panierce (1,3,4), opiekane złociste ziemniaczki, surówka z białej kapusty marchewki jabłka i pora</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p>Podwieczorek</p> <p>Herbatniki - 2 sztuki (1,3), melon</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Domowe ciasto z owocami (1,3)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Mix owoców do chrupania, chrupki kukurydziane</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Paluch drożdżowy z suszonymi pomidorami (1), marchewka do chrupania</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Kisiel owocowy, ciasteczko kukurydziane (3)</p>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki