



## MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 04.05.2026 do 08.05.2026

| 04.05.2026 Poniedziałek   | 05.05.2026 Wtorek  | 06.05.2026 Środa  | 07.05.2026 Czwartek   | 08.05.2026 Piątek   |
|---|--|---|---|---|
| <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), mozzarella (7), szynka wieprzowa, ogórek zielony, sałata</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>                         | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), polędwica drobiowa z kurczaka, rzodkiewka, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>                                 | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko (3), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Płatki ryżowe na mleku z jabłkiem (7)</p> <p>Herbata z róży i wiśni</p>                  | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), twarożek wiosenny z rzodkiewką i śmietaną (7), miód, pomidor, ogórek zielony</p> <p>Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)</p>  | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta z makreli z jajkiem (3,4), dżem niskosłodzony brzoskwiniowy, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Napar malina rumianek</p> |
| <p><b>Zupa</b><br/>Brokułowo-kalafiorowa z koperkiem, ziemniaczkami i śmietaną na wywarze warzywnym (7,9)</p>   | <p><b>Zupa</b><br/>Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem bezglutenowym i kleksem śmietany (7,9)</p>  | <p><b>Zupa</b><br/>Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>  | <p><b>Zupa</b><br/>Wiosenny krupnik z kaszą jaglaną i zielonym groszkiem na wywarze mięsnym (9)</p>   | <p><b>Zupa</b><br/>Krem kukurydziany na wywarze warzywnym (9)</p>   |
| <p><b>II danie</b><br/>Gulasz meksykański z czerwoną fasolą, kukurydzą i mięsem mielonym, ryż paraboliczny z natką pietruszki, kukurydziane nachos</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p> | <p><b>II danie</b><br/>Polędwiczki z kurczaka w panierce kukurydzianej (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> | <p><b>II danie</b><br/>Makaron bezglutenowy z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami, posypyany tartym serem (7), pieczone mini marchewki w miodowej glazurze</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> | <p><b>II danie</b><br/>Pieczona pałka z kurczaka, małe ziemniaki z koperkiem, młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką koperkiem i śmietaną (7)</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p> | <p><b>II danie</b><br/>Naleśniki na bazie mąki bezglutenowej z twarożkiem kakaowo-bananowym (3,7), mus truskawkowo-jogurtowy (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>                       |
| <p><b>Podwieczorek</b><br/>Koktajl na jogurcie naturalnym z truskawkami i bananem (7), wafelek z ciecierzycy</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Ciasto drożdżowe z brzoskwiniami i kruszonką na bazie mąki bezglutenowej (3,7)</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Smoothie owocowe, ciasteczko kukurydziane (3)</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Domowa bułeczka drożdżowa z nadzieniem pieczarkowym na bazie mąki bezglutenowej (3,7)</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Pudding chia na mleku z musem mango (7), połowa banana</p>   |

### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki

**MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa**  
od 11.05.2026 do 15.05.2026



| 11.05.2026 Poniedziałek  | 12.05.2026 Wtorek  | 13.05.2026 Środa   | 14.05.2026 Czwartek   | 15.05.2026 Piątek   |
|--|--|--|---|---|
| <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), plaster twarogu (7), szynka gotowana z indyka, rzodkiewka, sałata</p> <p>Napar owocowo-ziółowy</p> | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kiełbaska na ciepło, hummus (11), ogórek kiszony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>                                     | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), polędwica drobiowa, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek</p> <p>Kaszka ryżowa na mleku z musem owocowym (7)</p> <p>Herbata brzoskwinia-truskawka</p> | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kremowa pasta drobiowa ze szczypiorkiem i majonezem (3,10), ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Kakao na mleku (7)</p> | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), twarożek truskawkowy (7), sałata, ogórek zielony</p> <p>Herbata owoce leśne-malina</p>                 |
| <p><b>Zupa</b><br/>Jarzynowa z ziemniaczkami filetem drobiowym brukselką i zielonym groszkiem (9)</p>  | <p><b>Zupa</b><br/>Krem z zielonych warzyw ze śmietaną i grzankami ziołowymi bezglutenowymi (7)</p>  | <p><b>Zupa</b><br/>Rosół drobiowy z warzywami, makaronem bezglutenowym i natką pietruszki (9)</p>  | <p><b>Zupa</b><br/>Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym z ziemniakami i koperkiem (9)</p>   | <p><b>Zupa</b><br/>Pomidorowa z ryżem jaśminowym i kleksem śmietany (7,9)</p>   |
| <p><b>II danie</b><br/>Kluski ziemniaczane z owocem (3), mus truskawkowo-bananowy, słodka śmietana (7)</p> <p>Lemoniada pomarańczowa</p>                     | <p><b>II danie</b><br/>Poopsy z kurczaka a'la KFC w panierce bezglutenowej (3), sos jogurtowy z koperkiem (7,) pieczone ziemniaczki, domowy colesław (3,10)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> | <p><b>II danie</b><br/>Fasolka po bretońsku z kiełbaską i majerankiem, gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, ogórek kiszony</p> <p>Lemoniada jabłkowo-rabarbarowa</p>   | <p><b>II danie</b><br/>Makaron bezglutenowy z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartym żółtym serem (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>  | <p><b>II danie</b><br/>Paluszki rybne z dorsza w panierce bezglutenowej (3,4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty, jabłka i natki pietruszki</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> |
| <p><b>Podwieczorek</b><br/>Ciasteczka jaglane 2 szt. (7), jabłko</p>   | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Drożdżówka z truskawką i kruszonką na bazie mąki bezglutenowej (3)</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Jogurt grecki z frużeliną wiśniową i płatkami kukurydzianymi (7)</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Mix owoców do chrupania, chlebek bananowy na bazie mąki bezglutenowej (3)</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Placek z rabarborem i bezą na bazie mąki bezglutenowej (3)</p>   |

**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



**MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa**  
od 18.05.2026 do 22.05.2026

| 18.05.2026 Poniedziałek  | 19.05.2026 Wtorek  | 20.05.2026 Środa  | 21.05.2026 Czwartek   | 22.05.2026 Piątek   |
|--|--|---|---|---|
| <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), dżem wiśniowy niskosłodzony, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>                 | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,7), kiełbasa krakowska, ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Napar owocowo-ziółowa</p> | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), polędwica drobiowa, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek<br/>Budyń śmietankowy z powidłami śliwkowymi (7)</p> <p>Herbata owocowo-rumiankowa</p> | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko (3), miód, pomidor, mix sałat ze szpinakiem</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>                 | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta z tuńczyka i twarogu z dodatkiem jogurtu i koperku (4,7), ser gouda (7), rzodkiewka, ogórek zielony</p> <p>Herbata z kwiatu hibiskusa</p> |
| <p><b>Zupa</b><br/>Wiosenna zupa z botwinki z młodymi ziemniaczkami jajkiem i śmietaną (3,7,9)</p>   | <p><b>Zupa</b><br/>Krem pomidorowy z tartą mozzarellą i grzankami ziołowymi bezglutenowymi na wywarze warzywnym (7)</p>  | <p><b>Zupa</b><br/>Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>  | <p><b>Zupa</b><br/>Jarzynowa z czerwoną soczewicą i świeżą natką pietruszki (9)</p>   | <p><b>Zupa</b><br/>Kalafiorowa z ziemniaczkami młodą marchewką i koperkiem (9)</p>  |
| <p><b>II danie</b><br/>Kurczak w delikatnym curry z mleczkiem kokosowym i świeżym szczypiorkiem, ryż paraboliczny, blanszowany mix kolorowych warzyw (7)</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p> | <p><b>II danie</b><br/>Sznycel wieprzowy w panierce bezglutenowej (3,), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>     | <p><b>II danie</b><br/>Makaron bezglutenowy z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem cukinią i szparagami w sosie serowo-śmietanowym (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>                                   | <p><b>II danie</b><br/>Trybowane udko z kurczaka zapiekane z warzywami korzennymi (9), kasza gryczana, surówka z buraczków</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> | <p><b>II danie</b><br/>Czekoladowe pancakes na bazie mąki bezglutenowej i bananów (3,7) z serkiem waniliowym (7) i sałatką owocową</p> <p>Lemoniada malinowo-cytrynowa</p>                                |
| <p><b>Podwieczorek</b><br/>Koktajl mango-banan na jogurcie naturalnym (7), arbuz</p>   | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Galaretka owocowa, połowa banana</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Ciasteczko bezglutenowe kakaowe z bananem daktylami i pestkami dyni (3)</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Mix owoców do chrupania, bułeczka maślana na bazie mąki bezglutenowej (3,7)</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Pizzerinka z sosem pomidorowym i żółtym serem na bazie maki bezglutenowej (7)</p>  |

**ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:**

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



## MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa od 25.05.2026 do 29.05.2026

| 25.05.2026 Poniedziałek   | 26.05.2026 Wtorek   | 27.05.2026 Środa   | 28.05.2026 Czwartek   | 29.05.2026 Piątek   |
|---|---|--|---|---|
| <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), szynka drobiowa gotowana, twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem (7), sałata, rzodkiewka</p> <p>Napar owocowo-ziołowy</p> | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kremowa pasta drobiowa ze szczypiorkiem i majonezem (3,10), ser żółty (7), ogórek zielony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p> | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), kiełbaska na ciepło, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek<br/>Płatki jaglane na mleku z bananem (7)</p> <p>Herbata mięta-jabłko</p> | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), plaster twarogu półtłustego (7), domowa nutella z daktyli i banana, pomidor, ogórek zielony</p> <p>Ciepłe mleko (7)</p> | <p><b>Śniadanie</b><br/>Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko (3), ser żółty (7), ogórek zielony, szczypiorek</p> <p>Herbata mango-brzoskwinie</p>                                  |
| <p><b>Zupa</b><br/>Rosół drobiowy z warzywami, makaronem bezglutenowym i natką pietruszki (9)</p>   | <p><b>Zupa</b><br/>Krem z białych warzyw ze szparagami (7,9)</p>  | <p><b>Zupa</b><br/>Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym z ziemniakami i koperkiem (9)</p>  | <p><b>Zupa</b><br/>Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą jaglaną kurkumą i świeżą natką pietruszki (9)</p>   | <p><b>Zupa</b><br/>Pomidorowa z makaronem bezglutenowym i kleksem śmietany (7,9)</p>  |
| <p><b>II danie</b><br/>Gulasz warzywny z mięsem wieprzowym i ciecierzycą, kluski śląskie (3), ogórek kiszony</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>                                   | <p><b>II danie</b><br/>Filet drobiowy w panierce bezglutenowej (3), młode ziemniaczki gotowane z koperkiem, surówka wiosenna</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>                                     | <p><b>II danie</b><br/>Makaron bezglutenowy z masłem (7), twarogiem półtłustym (7), truskawkami i bananem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>   | <p><b>II danie</b><br/>Domowy gyros drobiowy, ryż paraboliczny, tzatziki (7), mix sałat z pomidorem ogórkiem zielonym rzodkiewką i kukurydzą</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>       | <p><b>II danie</b><br/>Pieczona miruna w panierce bezglutenowej (3,4), opiekane złociste ziemniaczki, surówka z białej kapusty marchewki jabłka i pora</p> <p>Kompot wieloowocowy</p> |
| <p><b>Podwieczorek</b><br/>Herbatniki bezglutenowe - 2 sztuki (3,7), melon</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Domowe ciasto bezglutenowe na maślanie z owocami (3,7)</p>   | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Mix owoców do chrupania, chrupki kukurydziane</p>   | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Paluch drożdżowy bezglutenowy z serem (3,7), marchewka do chrupania</p>  | <p><b>Podwieczorek</b><br/>Kisiel owocowy, ciasteczko kukurydziane (3)</p>  |

### ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe), 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki