



MENU PRZEDSZKOLE

od 04.05.2026 do 08.05.2026

04.05.2026 Poniedziałek	05.05.2026 Wtorek	06.05.2026 Środa	07.05.2026 Czwartek	08.05.2026 Piątek
<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarella (7), szynka wieprzowa, ogórek zielony, sałata</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), polędwica drobiowa z kurczaka, rzodkiewka, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko (3), ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Owsianka na mleku z jabłkiem (1,7)</p> <p>Herbata z róży i wiśni</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), twarożek wiosenny z rzodkiewką i śmietaną (7), miód, pomidor, ogórek zielony</p> <p>Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z makreli z jajkiem (3,4), dżem niskosłodzony brzoskwiniowy, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Napar malina rumianek</p>
<p>Zupa</p> <p>Brokułowo-kalafiorowa z koperkiem, ziemniaczkami i śmietaną na wywarze warzywnym (7,9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem i kleksem śmietany (7,9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Ogórkowa na wywarze mięsny z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Wiosenny krupnik z kaszą jaglaną i zielonym groszkiem na wywarze mięsny (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Krem kukurydziany na wywarze warzywnym (9)</p>
<p>II danie</p> <p>Gulasz meksykański z czerwoną fasolą, kukurydzą i mięsem mielonym, ryż paraboliczny z natką pietruszki, kukurydziane nachos</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>	<p>II danie</p> <p>Polędwiczki z kurczaka w panierce kukurydzianej (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z młodej kapusty z marchewką i jabłkiem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Makaron penne (1) z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami, posypany tartym serem (7), pieczone mini marchewki w miodowej glazurze</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Pieczona pałka z kurczaka, małe ziemniaki z koperkiem, młoda kapusta duszona z pomidorami marchewką koperkiem i śmietaną (7)</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p>	<p>II danie</p> <p>Naleśniki z twarożkiem kakaowo-bananowym (1,3,7), mus truskawkowo-jogurtowy (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p>Podwieczorek</p> <p>Koktajl na jogurcie naturalnym z truskawkami i bananem (7), wafelek z ciecierzycy</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Ciasto drożdżowe z brzoskwiniami i kruszonką (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Smoothie owocowe, ciasteczko kukurydziane (3)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Domowa bułeczka drożdżowa z nadzieniem pieczarkowym (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Pudding chia na mleku z musem mango (7), połowa banana</p>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



MENU PRZEDSZKOLE

od 11.05.2026 do 15.05.2026

11.05.2026 Poniedziałek	12.05.2026 Wtorek	13.05.2026 Środa	14.05.2026 Czwartek	15.05.2026 Piątek
<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), plaster twarogu (7), szynka gotowana z indyka, rzodkiewka, sałata</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kiełbaska na ciepło, hummus (11), ogórek kiszony, pomidor</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), polędwica drobiowa, ogórek zielony, pomidor, szczypiorek</p> <p>Kaszka orkiszowa na mleku z musem owocowym (1,7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), kremowa pasta drobiowa ze szczypiorkiem i majonezem (3,10), ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3), twarożek truskawkowy (7), sałata, ogórek zielony</p>
Napar owocowo-ziołowy	Herbata rooibos owocowa	Herbata brzoskwinia-truskawka	Kawa inka na mleku (1,7)	Herbata owoce leśne-malina
<p>Zupa</p> <p>Jarzynowa z ziemniaczkami filetem drobiowym brukselką i zielonym groszkiem (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Krem z zielonych warzyw ze śmietaną i grzankami ziołowymi (1,7)</p>	<p>Zupa</p> <p>Rosół drobiowy z warzywami, makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym z ziemniakami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Pomidorowa z ryżem jaśminowym i kleksem śmietany (7,9)</p>
<p>II danie</p> <p>Pierogi z serem (1,7), mus truskawkowo-bananowy, słodka śmietana (7)</p>	<p>II danie</p> <p>Poopsy z kurczaka a'la KFC (1,3), sos jogurtowy z koperkiem (7,) pieczone ziemniaczki, domowy colesław (3,10)</p>	<p>II danie</p> <p>Fasolka po bretońsku z kiełbaską i majerankiem, gotowane małe ziemniaczki z koperkiem, ogórek kiszony</p>	<p>II danie</p> <p>Makaron spaghetti z pszenicy durum z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartym żółtym serem (1,7)</p>	<p>II danie</p> <p>Paluszki rybne z dorsza (1,3,4), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty, jabłka i natki pietruszki</p>
Lemoniada pomarańczowa	Kompot wieloowocowy	Lemoniada jabłkowo-rabarbarowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy
<p>Podwieczorek</p> <p>Ciasteczka zbożowe 2 szt. (1,7), jabłko</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Drożdżówka z truskawką i kruszonką (1,3)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Jogurt grecki z frużeliną wiśniową i płatkami kukurydzianymi (7)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Mix owoców do chrupania, chlebek bananowy (1,3)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Placek z rabarbarem i bezą (1,3)</p>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



MENU PRZEDSZKOLE
od 18.05.2026 do 22.05.2026

18.05.2026 Poniedziałek	19.05.2026 Wtorek	20.05.2026 Środa	21.05.2026 Czwartek	22.05.2026 Piątek
<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), dżem wiśniowy niskosłodzony, pomidor, ogórek kiszony</p> <p>Herbata rooibos brzoskwiniowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3,7), kiełbasa krakowska, ogórek zielony, rzodkiewka</p> <p>Napar owocowo-ziółowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), polędwica drobiowa, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek</p> <p>Budyń śmietankowy z powidłami śliwkowymi (7)</p> <p>Herbata owocowo-rumiankowa</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), jajko (3), miód, pomidor, mix sałat ze szpinakiem</p> <p>Kakao na mleku (7)</p>	<p>Śniadanie</p> <p>Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z tuńczyka i twarogu z dodatkiem jogurtu i koperku (4,7), ser gouda (7), rzodkiewka, ogórek zielony</p> <p>Herbata z kwiatu hibiskusa</p>
<p>Zupa</p> <p>Wiosenna zupa z botwinki z młodymi ziemniaczkami jajkiem i śmietaną (3,7,9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Krem pomidorowy z tartą mozzarellą i grzankami ziołowymi na wywarze warzywnym (1,7)</p>	<p>Zupa</p> <p>Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniaczkami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Jarzynowa z czerwoną soczewicą i świeżą natką pietruszki (9)</p>	<p>Zupa</p> <p>Kalafiorowa z ziemniaczkami młodą marchewką i koperkiem (9)</p>
<p>II danie</p> <p>Kurczak w delikatnym curry z mleczkiem kokosowym i świeżym szczypiorkiem, ryż paraboliczny, blanszowany mix kolorowych warzyw (7)</p> <p>Lemoniada jabłkowa</p>	<p>II danie</p> <p>Sznyceł wieprzowy w panierce (1,3,7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), mizeria z ogórków ze śmietaną (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Makaron razowy (1) z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem cukinią i szparagami w sosie serowo-śmietanowym (7)</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Trybowane udko z kurczaka zapiekane z warzywami korzennymi (9), kasza bulgur (1), surówka z buraczków</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie</p> <p>Czekoladowe pancakes (1,3,7) z serkiem waniliowym (7) i sałatką owocową</p> <p>Lemoniada malinowo-cytrynowa</p>
<p>Podwieczorek</p> <p>Koktajl mango-banan na jogurcie naturalnym (7), arbuz</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Galaretka owocowa, Połowa banana</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Ciasteczko owsiane kakaowe z bananem daktylami i pestkami dyni (1,3)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Mix owoców do chrupania, bułeczka maślana (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek</p> <p>Pizzerinka z sosem pomidorowym i żółtym serem (1,7)</p>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki



MENU PRZEDSZKOLE

od 25.05.2026 do 29.05.2026

25.05.2026 Poniedziałek	26.05.2026 Wtorek	27.05.2026 Środa	28.05.2026 Czwartek	29.05.2026 Piątek
<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka drobiowa gotowana, twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), sałata, rzodkiewka</p> <p>Napar owocowo-ziółowy</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kremowa pasta drobiowa ze szczypiorkiem i majonezem (3,10), ser żółty (7), ogórek zielony, pomidor</p> <p>Herbata rooibos owocowa</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kiełbaska na ciepło, ogórek zielony, rzodkiewka, szczypiorek Płatki jaglane na mleku z bananem (7)</p> <p>Herbata mięta-jabłko</p>	<p>Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), plaster twarogu półtłustego (7), domowa nutella z daktyli i banana, pomidor, ogórek zielony</p> <p>Ciepłe mleko (7)</p>	<p>Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko (3), ser żółty (7), ogórek zielony, szczypiorek</p> <p>Herbata mango-brzoskwinie</p>
<p>Zupa Rosół drobiowy z warzywami, makaronem i natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa Krem z białych warzyw ze szparagami (7,9)</p>	<p>Zupa Kapuśniak ze słodkiej kapusty na wywarze drobiowym z ziemniakami i koperkiem (9)</p>	<p>Zupa Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą jęczmienną kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)</p>	<p>Zupa Pomidorowa z makaronem i kleksem śmietany (7,9)</p>
<p>II danie Gulasz warzywny z mięsem wieprzowym i ciecierzycą, kasza kuskus perłowa (1), ogórek kiszony</p> <p>Lemoniada rabarbarowa</p>	<p>II danie Filet drobiowy w panierce (1,3), młode ziemniaczki gotowane z koperkiem, surówka wiosenna</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Makaron farfalle z masłem (1,7), twarogiem półtłustym (7), truskawkami i bananem</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Domowy gyros drobiowy, ryż paraboliczny, tzatziki (7), mix sałat z pomidorem ogórkiem zielonym rzodkiewką i kukurydzą</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>II danie Pieczona miruna w panierce (1,3,4), opiekane złociste ziemniaczki, surówka z białej kapusty marchewki jabłka i pora</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>
<p>Podwieczorek Herbatniki maślane - 2 sztuki (1,3,7), melon</p>	<p>Podwieczorek Domowe ciasto na maślanca z owocami (1,3,7)</p>	<p>Podwieczorek Mix owoców do chrupania, chrupki kukurydziane</p>	<p>Podwieczorek Paluch drożdżowy z serem (1,7), marchewka do chrupania</p>	<p>Podwieczorek Kisiel owocowy, ciasteczko kukurydziane (3)</p>

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne, 3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe) 6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki