

MENU PRZEDSZKOLE

od 02.02.2026 do 06.02.2026

02.02.2026 Poniedziałek	03.02.2026 Wtorek	04.02.2026 Środa	05.02.2026 Czwartek	06.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser mozzarella (7), szynka drobiowa, papryka kolorowa, sałata Herbata owoce leśne	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), serek śmietankowy (7), szczypiorek, pomidor Herbata mietowa z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), polędwica z indyka, rzodkiewka, ogórek zielony Owsianka kakaowa na mleku (1,7) Herbata z róży i wiśni	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), twarożek ze śmietaną (7), dżem truskawkowy niskosłodzony, pomidor, sałata Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), ser żółty (7), papryka, ogórek kiszony Herbata rooibos owocowa
Zupa Domowy krupnik na wywarze mięsnym z kaszą jęczmienną i świeżą natką pietruszki (1,9)	Zupa Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Ogórkowa z koperkiem i ziemniaczkami na wywarze mięsnym (9)	Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem świderki (1,9)	Zupa Brokułowa z ziemniaczkami (9)
II danie Gulasz myśliwski z mięsem wieprzowym i warzywami, mini pyzy drożdżowe (1,3,7), ogórek kiszony Lemoniada jabłkowa	II danie Kotlet drobiowy z fileta w delikatnej panierce (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy	II danie Makaron penne (1) z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem i suszonymi pomidorami w sosie serowo-śmietanowym (7) Kompot wieloowocowy	II danie Pieczona pałka z kurczaka, gotowane mini ziemniaczki z koperkiem, surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy Lemoniada cytrynowa	II danie Pancakes (1,3,7) z domowym serkiem czekoladowym (7), mus z owoców leśnych i śmietanki (7) Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl na jogurcie naturalnym (7) z musem mango i bananem, mandarynka	Podwieczorek Ciasto na maślanec z owocami i kruszonką (1,3,7)	Podwieczorek Pudding chia na mleku roślinnym z musem mango-banan, połowa jabłka	Podwieczorek Babka marmurkowa (1,3)	Podwieczorek Drożdżowa bułeczka z nadzieniem pieczarkowym (1,3,7)

MENU PRZEDSZKOLE

od 09.02.2026 do 13.02.2026

09.02.2026 Poniedziałek	10.02.2026 Wtorek	11.02.2026 Środa	12.02.2026 Czwartek	13.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), polędwica drobiowa, ser mozzarella (7), ogórek zielony, szczypiorek Napar owocowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), kiełbaska na ciepło, ogórek zielony, pomidor Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, papryka Płatki jaglane na mleku z kurkumą i cynamonem (7) Herbata brzoskwinia-mango	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), plaster twarogu (7), kremowa pasta drobiowa ze szczypiorkiem i majonezem (3,10), pomidor, ogórek zielony Kawa inka na mleku (1,7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z tuńczyka z kiszonym ogórkiem (4), miód, szczypiorek, papryka Herbata owoce leśne-malina
Zupa Kremowa zupa z soczewicy z warzywami (9) i chrupiącymi grzankami (1)	Zupa Delikatna gulaszowa z mięsem wieprzowym czerwoną fasolką i papryką (9)	Zupa Rosół drobiowy z warzywami, natką pietruszki i makaronem (1,9)	Zupa Krem z pomidorów papryki i cukinii z tartą mozzarellą (7,9)	Zupa Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na bulionie warzywnym (9)
II danie Potrawka drobiowa z zielonym groszkiem i porem (9), ryż paraboliczny z kurkumą, pieczona marchewka glazurowana masłem (7) Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa	II danie Pierogi z serkiem i truskawkami (1,7), sos śmietanowo-owocowy (7), surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy	II danie Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem i smażoną cebulką (7), domowy colesław (7) Kompot wieloowocowy	II danie Pieczeń z łopatki z majerankiem i rozmarynem duszona w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z buraczków Kompot wieloowocowy	II danie Paluszki rybne (1,3,4), pieczone ziemniaczki surówka z kiszonej kapusty jabłka i natki pietruszki Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Dwa wafelki z ciecierzycy, mandarynka	Podwieczorek Pizzerinka z sosem pomidorowym i żółtym serem (1,7)	Podwieczorek Ciasto marchewkowe z ananasem i cynamonem (1,3)	Podwieczorek Pączek z powidłami śliwkowymi (1,3,7)	Podwieczorek Ciasteczko walentynkowe serduszko (1,3), połowa jabłka

MENU PRZEDSZKOLE

od 2026 do 20.02.2026 16.02.

16.02.2026 Poniedziałek	17.02.2026 Wtorek	18.02.2026 Środa	19.02.2026 Czwartek	20.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), kiełbaska krakowska sucha, ogórek kiszony, pomidor Herbata rooibos pomarańczowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), krem a'la nutella, plaster twarogu (7), pomidor, szczypiorek Herbatka zielona z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), domowy pasztet drobiowy (3), ogórek kiszony, pomidor Kaszka manna z gruszką i cynamonem (1,7) Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), serek kremowy śmietankowy (7), powidła śliwkowe, pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem literki (1,9)	Zupa Rosół drobiowy z marchewką natką pietruszki i kaszką manną (1,9)	Zupa Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą bulgur kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)	Zupa Kolorowa zupa jarzynowa z brukselką, kalafiozem, ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Krem kukurydziany (9) na wywarze warzywnym z grzankami (1)
II danie Grillowana pierś z kurczaka w sosie cytrynowo-pietruszkowym (7), kopytka (1), surówka z buraczków Lemoniada jabłkowa	II danie Polędwiczki z kurczaka w panierce (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy Kompot wieloowocowy	II danie Makaron pełnoziarnisty (1) z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami posypyany serem pecorino (7), pieczona mini marchewka w miodowej glazurze Kompot wieloowocowy	II danie Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowo-śmietanowym (7), ryż paraboliczny, bukiet blanszowanych warzyw Kompot wieloowocowy	II danie Naleśniki (1,3,7), twarożek waniliowo-bananowy (7), prażone jabłka z cynamonem Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Kakaowe herbatniki zbożowe (1,7), połowa banana	Podwieczorek Ciasto kokosowe z brzoskwiniami (1,3,7)	Podwieczorek Serek waniliowy (7), domowa chałka (1,3,7)	Podwieczorek Jogurt z musem owocowym i granolą (1,7), chrupki kukurydziane	Podwieczorek Ślimaczek z bazyliowym pesto (1,3,7), marchewka do chrupania

MENU PRZEDSZKOLE

od 23.02.2026 do 27.02.2026

23.02.2026 Poniedziałek	24.02.2026 Wtorek	25.02.2026 Środa	26.02.2026 Czwartek	27.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, polędwica drobiowa, sałata, rzodkiewka Zimowy napar owocowo-ziółowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), kiełbaska na ciepło, ogórek kiszony, pomidor Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka wieprzowa, papryka, ogórek zielony Budyń śmietankowy (7) z sosem owocowym Herbata owocowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), twaróg truskawkowy (7), jajko gotowane (3), pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), smalczyk z fasoli, ser żółty (7), ogórek kiszony, rzodkiewka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Koperkowa z kaszą bulgur (1,9)	Zupa Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Krem z zielonego groszku (9) z prażynkami	Zupa Barszcz czerwony w ziemniakami i śmietaną (7,9)	Zupa Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (3,9)
II danie Leczo warzywne z mięsem drobiowym, mini kluski śląskie (3), ogórek kiszony Lemoniada pomarańczowa	II danie Ryż jaśminowy gotowany na mleku zapiekany z jabłkiem cynamonem i śmietanką (7) Kompot wieloowocowy	II danie Stripsy a'la KFC (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), wytrawna surówka z białej kapusty marchewką i porem Kompot wieloowocowy	II danie Makaron spaghetti z pszenicy durum (1) z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym z tartą mozzarellą (7) Kompot wieloowocowy	II danie Nuggetsy rybne w panierce (1,3,4), pieczone ziemniaczki, domowy sos tatarski, marchewka z groszkiem glazurowana masłem (7) Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Herbatniki zbożowe (1,7), jabłko	Podwieczorek Pizzerinka z sosem pomidorowym i szynką (1,3,7)	Podwieczorek Ciasto ucierane ze śliwką (1,3,7)	Podwieczorek Crumble owocowe pod cynamonową kruszonką (1), marchewka do chrupania	Podwieczorek Babka cytrynowa (1,3,7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne

3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)

6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki