

MENU PRZEDSZKOLE - Wegetariańskie

od 02.02.2026 do 06.02.2026

02.02.2026 Poniedziałek	03.02.2026 Wtorek	04.02.2026 Środa	05.02.2026 Czwartek	06.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser mozzarella (7), miód, papryka kolorowa, sałata Herbata owoce leśne	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), serek śmietankowy (7), szczypiorek, pomidor Herbata mietowa z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser gouda (7), rzodkiewka, ogórek zielony Owsianka kakaowa na mleku (1,7) Herbata z róży i wiśni	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), twarożek ze śmietaną (7), dżem truskawkowy niskosłodzony, pomidor, sałata Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), ser żółty (7), papryka, ogórek kiszony Herbata rooibos owocowa
Zupa Domowy krupnik na wywarze wegetariańskim z kaszą jęczmienną i świeżą natką pietruszki (1,9)	Zupa Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze wegetariańskim z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Ogórkowa z koperkiem i ziemniaczkami na wywarze wegetariańskim (9)	Zupa Pomidorowa na wywarze wegetariańskim z makaronem świderki (1,9)	Zupa Zupa brokułowa z ziemniaczkami (9)
II danie Gulasz z ciecierzycą i warzywami, mini pyzy drożdżowe (1,3,7), ogórek kiszony Lemoniada jabłkowa	II danie Kotlet z soczewicy w delikatnej panierce (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy	II danie Makaron penne (1) z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem i suszonymi pomidorami w sosie serowo-śmietanowym (7) Kompot wieloowocowy	II danie Kotlet z fasoli i marchewki (1,3), gotowane mini ziemniaczki z koperkiem, surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy Lemoniada cytrynowa	II danie Pancakes (1,3,7) z domowym serkiem czekoladowym (7), mus z owoców leśnych i śmietanki (7) Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl na jogurcie naturalnym (7) z musem mango i bananem, mandarynka	Podwieczorek Ciasto na maślanie z owocami i kruszonką (1,3,7)	Podwieczorek Pudding chia na mleku roślinnym z musem mango-banan, połowa jabłka	Podwieczorek Babka marmurkowa (1,3)	Podwieczorek Drożdżowa bułeczka z nadzieniem pieczarkowym (1,3,7)

MENU PRZEDSZKOLE - Wegetariańskie

od 09.02.2026 do 13.02.2026

09.02.2026 Poniedziałek	10.02.2026 Wtorek	11.02.2026 Środa	12.02.2026 Czwartek	13.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), dżem wiśniowy, ser mozzarella (7), ogórek zielony, szczypiorek Napar owocowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem (7), plasterki jajka (3), ogórek zielony, pomidor Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kremowy serek śmietankowy, ogórek zielony, papryka Płatki jaglane na mleku z kurkumą i cynamonem (7) Herbata brzoskwinia-mango	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), plaster twarogu (7), pasta z suszonych pomidorów i słonecznie z natką pietruszki, pomidor, ogórek zielony Kawa inka na mleku (1,7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta z tuńczyka z kiszonym ogórkiem (4), miód, szczypiorek, papryka Herbata owoce leśne-malina
Zupa Kremowa zupa z soczewicy z warzywami (9) i chrupiącymi grzankami (1) na wywarze warzywnym	Zupa Delikatna wegetariańska zupa z papryką i czerwoną fasolą (9)	Zupa Bulion warzywny z warzywami, natką pietruszki i makaronem (1,9)	Zupa Krem z papryki pomidorów i cukinii z tartą mozzarellą na wywarze warzywnym (7,9)	Zupa Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na bulionie warzywnym (9)
II danie Potrawka wegetariańska z pulpetami z ciecierzycy (7,9), ryż paraboliczny z kurkumą, pieczona marchewka glazurowana masłem (7) Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa	II danie Pierogi z serkiem i truskawkami (1,7), sos śmietanowo-owocowy (7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy	II danie Jajko sadzone (3), puree ziemniaczane z koperkiem i smażoną cebulką (7), domowy colesław (7) Kompot wieloowocowy	II danie Pieczone klopsy fasolowe (3,7), kasza gryczana, dip jogurtowy (7), surówka z buraczków Kompot wieloowocowy	II danie Paluszki rybne (1,3,4), pieczone ziemniaczki surówka z kiszonej kapusty jabłka i natki pietruszki Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Dwa wafelki z ciecierzycy, mandarynka	Podwieczorek Pizzerinka z sosem pomidorowym i żółtym serem (1,7)	Podwieczorek Ciasto marchewkowe z ananasem i cynamonem (1,3)	Podwieczorek Pączek z powidłami śliwkowymi (1,3,7)	Podwieczorek Ciasteczko walentynkowe serduszko (1,3), połowa jabłka

MENU PRZEDSZKOLE - Wegetariańskie

od 16.02.2026 do 20.02.2026

16.02.2026 Poniedziałek	17.02.2026 Wtorek	18.02.2026 Środa	19.02.2026 Czwartek	20.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), hummus (11), ogórek kiszony, pomidor Herbata rooibos pomarańczowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), krem a'la nutella, plaster twarogu (7), pomidor, szczypiorek Herbatka zielona z mango	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), domowy pasztet warzywny z soczewicy (3), ogórek kiszony, pomidor Kaszka manna z gruszką i cynamonem (1,7) Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), serek kremowy śmietankowy (7), powidła śliwkowe, pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko gotowane (3), ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Pomidorowa na wywarze warzywnym z makaronem literki (1,9)	Zupa Bulion warzywny z marchewką natką pietruszki i kaszką manną (1,9)	Zupa Krupnik na wywarze warzywnym z kaszą bulgur kurkumą i świeżą natką pietruszki (1,9)	Zupa Kolorowa zupa jarzynowa z brukselką, kalafiozem, ziemniakami i koperkiem (9) na wywarze warzywnym	Zupa Krem kukurydziany (9) na wywarze warzywnym z grzankami (1)
II danie Ziołowe falafel z ciecierzycy w sosie cytrynowo-pietruszkowym (7), ziołowa kasza kuskus (1), surówka z buraczków	II danie Kotlecik z buraka i ciecierzycy (1,3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy	II danie Makaron pełnoziarnisty (1) z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami posypyany serem pecorino (7), pieczona mini marchewka w miodowej glazurze	II danie Klopsiki warzywne z soczewicą w sosie pomidorowo-śmietanowym (7), ryż paraboliczny, bukiet blanszowanych warzyw	II danie Naleśniki (1,3,7), twarożek waniliowo-bananowy (7), prażone jabłka z cynamonem
Lemoniada jabłkowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Kakaowe herbatniki zbożowe (1,7), połowa banana	Podwieczorek Ciasto kokosowe z brzoskwiniami (1,3,7)	Podwieczorek Serek waniliowy (7), domowa chałka (1,3,7)	Podwieczorek Jogurt z musem owocowym i granolą (1,7), chrupki kukurydziane	Podwieczorek Ślimaczek z bazyliowym pesto (1,3,7), marchewka do chrupania

MENU PRZEDSZKOLE - Wegetariańskie

od 23.02.2026 do 27.02.2026

23.02.2026 Poniedziałek	24.02.2026 Wtorek	25.02.2026 Środa	26.02.2026 Czwartek	27.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, plaster twarogu (7), sałata, rzodkiewka Zimowy napar owocowo-ziołowy	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), hummus (11), ser gouda (7), ogórek kiszony, pomidor Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), mozzarellą (7), papryka, ogórek zielony Budyń śmietankowy (7) z sosem owocowym Herbata owocowa	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), twarożek truskawkowy (7), jajko gotowane (3), pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), smalczyk z fasoli, ser żółty (7), ogórek kiszony, rzodkiewka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Koperkowa z kaszą bulgur na bulionie warzywnym (1,9)	Zupa Ogórkowa na wywarze warzywnym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Krem z zielonego groszku (9) z prażynkami na wywarze warzywnym	Zupa Barszcz czerwony w ziemniakami i śmietaną (7,9 na bulionie warzywnym)	Zupa Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (3,9)
II danie Leczo warzywne z czerwoną fasolą, mini kluski śląskie (3), ogórek kiszony	II danie Ryż jaśminowy gotowany na mleku zapiekany z jabłkiem cynamonem i śmietanką (7)	II danie Serowe kotleciki jaglane z warzywami (1,3,7), puree ziemniaczane z koperkiem (7), wytrawna surówka z białej kapusty marchewką i porem	II danie Makaron spaghetti z pszenicy durum (1) z sosem pomidorowo-marchewkowym z tartą mozzarellą (7)	II danie Nuggetsy rybne w panierce (1,3,4), pieczone ziemniaczki, domowy sos tatarski, marchewka z groszkiem glazurowana masłem (7)
Lemoniada pomarańczowa	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy	Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Herbatniki zbożowe (1,7), jabłko	Podwieczorek Pizzerinka z sosem pomidorowym i pieczarkami (1,3,7)	Podwieczorek Ciasto ucierane ze śliwką (1,3,7)	Podwieczorek Crumble owocowe pod cynamonową kruszonką (1), marchewka do chrupania	Podwieczorek Babka cytrynowa (1,3,7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne

3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)

6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki