

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 02.02.2026 do 06.02.2026

02.02.2026 Poniedziałek	03.02.2026 Wtorek	04.02.2026 Środa	05.02.2026 Czwartek	06.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser mozzarella (7), szynka drobiowa, papryka kolorowa, sałata Herbata owoce leśne	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko gotowane (3), serek śmietankowy (7), szczypiorek, pomidor Herbata mietowa z mango	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), polędwica z indyka, rzodkiewka, ogórek zielony Owsianka bezglutenowa kakaowa na mleku (7) Herbata z róży i wiśni	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe masło (7), twarożek ze śmietaną (7), dżem truskawkowy niskosłodzony, pomidor, sałata Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), hummus (11), ser żółty (7), papryka, ogórek kiszony Herbata rooibos owocowa
Zupa Domowy krupnik na wywarze mięsnym z kaszą jaglaną i świeżą natką pietruszki (9)	Zupa Kapuśniak z kiszonej i słodkiej kapusty na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Ogórkowa z koperkiem i ziemniaczkami na wywarze mięsnym (9)	Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem bezglutenowym (9)	Zupa Zupa brokułowa z ziemniaczkami (9)
II danie Gulasz myśliwski z mięsem wieprzowym i warzywami, kasza gryczana, ogórek kiszony Lemoniada jabłkowa	II danie Kotlet drobiowy z fileta w delikatnej panierce bezglutenowej (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy	II danie Makaron bezglutenowy z różyczkami brokuła, zielonym groszkiem i suszonymi pomidorami w sosie serowo-śmietanowym (7) Kompot wieloowocowy	II danie Pieczona pałka z kurczaka, gotowane mini ziemniaczki z koperkiem, surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy Lemoniada cytrynowa	II danie Pancakes na bazie mąki bezglutenowej (3,7) z domowym serkiem czekoladowym (7), mus z owoców leśnych i śmietanki (7) Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Koktajl na jogurcie naturalnym (7) z musem mango i bananem, mandarynka	Podwieczorek Ciasto na bazie maki bezglutenowej na maślanie z owocami i kruszonką bezglutenową (3,7)	Podwieczorek Pudding chia na mleku roślinnym z musem mango-banan, połowa jabłka	Podwieczorek Babka marmurkowa na bazie mąki bezglutenowej (3)	Podwieczorek Drożdżowa bułeczka z nadzieniem pieczarkowym na bazie mąki bezglutenowej (3,7)

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 09.02.2026 do 13.02.2026

09.02.2026 Poniedziałek	10.02.2026 Wtorek	11.02.2026 Środa	12.02.2026 Czwartek	13.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), polędwica drobiowa, ser mozzarella (7), ogórek zielony, szczypiorek Napar owocowy	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), twarożek ze śmietaną i szczypiorkiem (7), kiełbaska na ciepło, ogórek zielony, pomidor Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), szynka drobiowa, ogórek zielony, papryka Płatki jaglane na mleku z kurkumą i cynamonem (7) Herbata brzoskwinia-mango	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), plaster twarogu (7), kremowa pasta drobiowa ze szczypiorkiem i majonezem (3,10), pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), pasta z tuńczyka z kiszonym ogórkiem (4), miód, szczypiorek, papryka Herbata owoce leśne-malina
Zupa Kremowa zupa z soczewicy z warzywami (9) i chrupiącymi grzankami bezglutenowymi	Zupa Delikatna gulaszowa z mięsem wieprzowym czerwoną fasolką i papryką (9)	Zupa Rosół drobiowy z warzywami, natką pietruszki i makaronem bezglutenowym (9)	Zupa Krem z pomidorów, papryki i cukinii z tartą mozzarellą (7,9)	Zupa Kalafiorowa z ziemniakami i koperkiem na bulionie warzywnym (9)
II danie Potrawka drobiowa z zielonym groszkiem i porem (9), ryż paraboliczny z kurkumą, pieczona marchewka glazurowana masłem (7) Lemoniada cytrynowo- pomarańczowa	II danie Knedle z owocem (3), sos śmietanowo-owocowy (7) surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy	II danie Kotlet schabowy w panierce kukurydzianej (3), puree ziemniaczane z koperkiem i smażoną cebulką (7), domowy colesław (7) Kompot wieloowocowy	II danie Pieczeń z łopatki z majerankiem i rozmarynem duszona w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z buraczków Kompot wieloowocowy	II danie Kotlet rybny w panierce kukurydzianej (3,4), pieczone ziemniaczki surówka z kiszonej kapusty jabłka i natki pietruszki Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Dwa wafelki z ciecierzycy, mandarynka	Podwieczorek Pizzerinka z sosem pomidorowym i żółtym serem na bazie mąki bezglutenowej (7)	Podwieczorek Ciasto marchewkowe z ananasem i cynamonem na bazie mąki bezglutenowej (3)	Podwieczorek Bezglutenowy pączek z powidłami śliwkowymi (3,7)	Podwieczorek Ciasteczko bezglutenowe walentynkowe serduszko (3), połowa jabłka

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa

od 16.02.2026 do 20.02.2026 16.02.

16.02.2026 Poniedziałek	17.02.2026 Wtorek	18.02.2026 Środa	19.02.2026 Czwartek	20.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), ser żółty (7), kielbaska krakowska sucha, ogórek kiszony, pomidor Herbata rooibos pomarańczowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), krem a'la nutella, plaster twarogu (7), pomidor, szczypiorek Herbatka zielona z mango	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), domowy pasztet drobiowy (3), ogórek kiszony, pomidor Kaszka jagłana z gruszką i cynamonem (7) Herbata owocowo-rumiankowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe masło (7), serek kremowy śmietankowy (7), powidła śliwkowe, pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), jajko gotowane (3), ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem bezglutenowym (9)	Zupa Rosół drobiowy z marchewką natką pietruszki i makaronem bezglutenowym (9)	Zupa Krupnik na wywarze drobiowym z kaszą jagłaną kurkumą i świeżą natką pietruszki (9)	Zupa Kolorowa zupa jarzynowa z brukselką, kalafiozem, ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Krem kukurydziany (9) na wywarze warzywnym z grzankami bezglutenowymi
II danie Grillowana pierś z kurczaka w sosie cytrynowo-pietruszkowym (7), ryż paraboliczny, surówka z buraczków Lemoniada jabłkowa	II danie Polędwiczki z kurczaka w panierce bezglutenowej (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy Kompot wieloowocowy	II danie Makaron bezglutenowy z pesto bazyliowo-pietruszkowym i warzywami posypyany serem pecorino (7), pieczona mini marchewka w miodowej glazurze Kompot wieloowocowy	II danie Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowo-śmietanowym (7), ryż paraboliczny, bukiet blanszowanych warzyw Kompot wieloowocowy	II danie Naleśniki na bazie mąki bezglutenowej (3,7), twarożek waniliowo-bananowy (7), prażone jabłka z cynamonem Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Wafle kukurydziane, połowa banana	Podwieczorek Ciasto kokosowe z brzoskwiniami na bazie mąki bezglutenowej (3,7)	Podwieczorek Serek waniliowy (7), domowa chałka na bazie mąki bezglutenowej (3,7)	Podwieczorek Jogurt z musem owocowym i bezglutenową granolą (7), chrupki kukurydziane	Podwieczorek Ślimaczek z bazyliowym pesto na bazie mąki bezglutenowej (3,7), marchewka do chrupania

MENU PRZEDSZKOLE - dieta bezglutenowa od 23.02.2026 do 27.02.2026

23.02.2026 Poniedziałek	24.02.2026 Wtorek	25.02.2026 Środa	26.02.2026 Czwartek	27.02.2026 Piątek
Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), miód, polędwica drobiowa, sałata, rzodkiewka Zimowy napar owocowo-ziółowy	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), hummus (11), kielbaska na ciepło, ogórek kiszony, pomidor Herbata rooibos owocowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), szynka wieprzowa, papryka, ogórek zielony Budyń śmietankowy (7) z sosem owocowym Herbata owocowa	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe masło (7), twarożek truskawkowy (7), jajko gotowane (3), pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo bezglutenowe, masło (7), smalczyk z fasoli, ser żółty (7), ogórek kiszony, rzodkiewka Herbata z kwiatu hibiskusa
Zupa Koperkowa z kaszą jaglaną (9)	Zupa Ogórkowa na wywarze mięsnym z ziemniakami i koperkiem (9)	Zupa Krem z zielonego groszku (9) z prażynkami	Zupa Barszcz czerwony w ziemniakami i śmietaną (7,9)	Zupa Szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (3,9)
II danie Leczo warzywne z mięsem drobiowym, mini kluski śląskie (3), ogórek kiszony Lemoniada pomarańczowa	II danie Ryż jaśminowy gotowany na mleku zapiekany z jabłkiem cynamonem i śmietanką (7) Kompot wieloowocowy	II danie Stripsy a'la KFC w kukurydzianej panierce (3), puree ziemniaczane z koperkiem (7), wytrawna surówka z białej kapusty marchewką i porem Kompot wieloowocowy	II danie Makaron spaghetti bezglutenowy z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym i tartą mozzarellą (7) Kompot wieloowocowy	II danie Nuggetsy rybne w panierce bezglutenowej (3,4), pieczone ziemniaczki, domowy sos tatarski (7), marchewka z groszkiem glazurowana masłem (7) Kompot wieloowocowy
Podwieczorek Ciastko bezglutenowe (3), jabłko	Podwieczorek Pizzerinka na bazie mąki bezglutenowej z sosem pomidorowym i szynką (3,7)	Podwieczorek Ciasto na bazie mąki bezglutenowej ze śliwką (3,7)	Podwieczorek Crumble owocowe pod kukurydzianą kruszonką, marchewka do chrupania	Podwieczorek Babka cytrynowa na bazie mąki bezglutenowej (3,7)

ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 - Zboża zawierające gluten, 2 - Skorupiaki i produkty pochodne

3 - Jaja i produkty pochodne, 4 - Ryby i produkty pochodne, 5 - Orzeszki ziemne (arachidowe)

6 - Soja i produkty pochodne, 7 - Mleko i produkty pochodne, 8 - Orzechy, 9 - Seler i produkty pochodne, 10 - Gorczyca i produkty pochodne, 11 - Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 - Dwutlenek siarki, 13 - Łubin, 14 - Mięczaki