



MENU od 03.11.2025 do 07.11.2025 PRZEDSZKOLE

📅 03.11.2025 **Poniedziałek**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), serek grani ze szczypiorkiem (7), kiełbaska na ciepło, ogórek zielony, sałata

Herbata owoce lasu

Zupa

Zupa dyniowa z warzywami (9) i makaronem kokardki (1)

II danie

Potrąwka z kurczaka z warzywami i świeżym koperkiem (7,9) ryż jaśminowy buraczki na ciepło

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym (7) z płatkami owsianymi (1)
Połowa banana

📅 04.11.2025 **Wtorek**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), szynka drobiowa, dżem wiśniowy niskosłodzony, papryką kolorowa, ogórek kiszony

Mleko bananowe (7)

Zupa

Krupnik z kaszą jaglaną na wywarze mięsnym (9)

II danie

Domowy kotlet mielony drobiowo -wieprzowy z cukinią (1,3,7) puree ziemniaczano-pietruszkowe z koperkiem (7) kapusta kiszona na ciepło z jabłkiem
Lemoniada z pomarańczą

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe z ananase i cynamonem (1,3)

📅 05.11.2025 **Środa**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), grillowany kurczak, sałata, rzodkiewka

Zupa mleczna (7) z ryżem jaśminowym i rodzynkami

Herbata z róży i wiśni

Zupa

Gulaszowa z jesiennymi warzywami (9)

II danie

Pyzy drożdżowe (1,3,7) na słodko z musem czekoladowym (7) i sosem jogurtowo-wiśniowym (7)

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pizzerinka z sosem pomidorowym i żółtym serem (1,7)
Połowa gruszki

📅 06.11.2025 **Czwartek**

Śniadanie

Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), śliwkowa pasta a'la nutella, ser żółty (7), pomidor, sałata

Kakao na mleku 2% tłuszczu (7)

Zupa

Barszcz ukraiński na wywarze mięsnym (9)

II danie

Schab duszony w sosie pieczeniowym
kasza gryczana ogórek kiszony

Lemoniada cytrynowa

Podwieczorek

Panna cotta z musem truskawkowym (7)
Jabłko

📅 07.11.2025 **Piątek**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), twarożek z buraczkami (7), jajko (3), szczypiorek, ogórek zielony

Herbata wiśniowa

Zupa

Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)

II danie

Makaron świderki (1) z tuńczykiem marchewką i cukinią w sosie pomidorowo-śmietanowym (4,7)

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Jesienne ciasto na maśle ze śliwkami i kruszonką (1,3,7)



MENU od 10.11.2025 do 14.11.2025 PRZEDSZKOLE

📅10.11.2025 Poniedziałek	ŚWIĘTO	📅12.11.2025 Środa	📅13.11.2025 Czwartek	📅14.11.2025 Piątek
Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser mozzarella (7), chuda szynka wieprzowa, papryka, ogórek kiszony Napar owocowy	Śniadanie	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), sałata masłowa, ogórek zielony, rzodkiewka Płatki jaglane z suszoną żurawiną na mleku (7) Herbata brzoskwinia-mango	Śniadanie Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), miód, twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem (7), pomidor, ogórek zielony Kakao na mleku (7)	Śniadanie Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), różowa pasta hummus z burakiem, jajko (3), sałata masłowa, ogórek kiszony Herbata owoce leśne-malina
Zupa Zupa ogórkowa z ziemniaczkami i koperkiem (9)	Zupa	Zupa Zupa krem ziemniaczano-porowy z selerem (9) z grzankami ziołowymi i kwaśną śmietaną (7)	Zupa Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym (9) z ryżem jaśminowym	Zupa Wegetariańska zupa jarzynowa z kolorową papryką i makaronem literki (1,9)
II danie Pierś z kurczaka zapiekana w porach z lekkim sosem beszamelowym (1,7) kasza bulgur z kurkumą (1) mix kolorowych warzyw blanszowanych Kompot wieloowocowy	II danie	II danie Domowe chili con carne z czerwoną papryką i fasolką ryż basmati dip jogurtowy (7) Lemoniada porzeczkowa	II danie Stripsy a'la KFC (1,3) pieczone ziemniaczaki surówka z białej kapusty marchewki i kukurydzy Jesienny kompot wieloowocowy	II danie Naleśniki (1,3,7) na słodko z serkiem twarogowym (7) brzoskwinia i musem borówkowym Lemoniada jabłkowa
Podwieczorek Deser bananowo-waniliowy (7) z kruszonymi ciasteczkami korzennymi (1) Połowa jabłka	Podwieczorek	Podwieczorek Mandarynka Dwa wafle z ciecierzycy	Podwieczorek Babka marmurkowa (1,3,7)	Podwieczorek Wytrawny ślimaczek drożdżowy z suszonymi pomidorami i szpinakiem (1,3,7)



MENU od 17.11.2025 do 21.11.2025 PRZEDSZKOLE

17.11.2025 Poniedziałek

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), szynka z indyka, rzodkiewka, pomidor

Herbata pomarańczowa

Zupa

Zupa krem z zielonych warzyw (9) z groszkiem ptysiowym (1)

II danie

Gulasz jesienny z kurczakiem dynią papryką cukinia i bakłażanem kasza gryczana biała ogórek kiszony

Lemoniada rabarbarowa

Podwieczorek

Herbatniki zbożowe
Gruszka

18.11.2025 Wtorek

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), serek kremowy śmietankowy (7), pasta jajeczna z szynką drobiową (3), ogórek zielony, papryka

Herbatka zielona z mango

Zupa

Rosół drobiowy z jarzynami makaronem i natką pietruszki (1,9)

II danie

Kotlet schabowy w kukurydzianej panierce (1,3) puree ziemniaczano-dyniowe z koperkiem (7) surówka z białej kapusty, marchewki i pora
Napar owocowo-ziołowy

Podwieczorek

Domowy murzynek (1,3)
Połowa jabłka

19.11.2025 Środa

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), kielbaska na ciepło, ogórek kiszony, pomidor
Owsianka (1) kakaowa na mleku (7)

Herbata owocowo-rumiankowa

Zupa

Krupnik na wywarze mięsny z kaszą jęczmienną (1,9)

II danie

Makaron penne sos napoli z natką pietruszki śmietaną i tartą mozzarellą (1,7)

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Jogurtowiec z kolorowymi galaretkami i musem śliwkowym (7) Chrupki kukurydziane

20.11.2025 Czwartek

Śniadanie

Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), jajko (3), pasztet drobiowo-warzywny (3), papryka, ogórek zielony

Kawa Inka na mleku (7)

Zupa

Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze warzywnym (1,9)

II danie

Domowa shoarma drobiowa ryż paraboliczny z warzywami surówka z kapusty czerwonej i jabłka

Napar owocowo-ziołowy

Podwieczorek

Ciasto drożdżowe z brzoskwiniami i kruszonką (1,3,7)

21.11.2025 Piątek

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), pasta rybna z pomidorami (4), twaróg półtłusty w plasterkach (7), ogórek kiszony, sałata

Herbata z kwiatu hibiskusa

Zupa

Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (3,9)

II danie

Kluski leniwe (1,3,7) z sosem jogurtowo-jagodowym (7) pieczone kostki dyni w miodowej glazurze

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Jesienne crumble owocowe pod cynamonową kruszonką /1/ Marchewka do chrupania



MENU od 24.11.2025 do 28.11.2025 PRZEDSZKOLE

📅 24.11.2025 **Poniedziałek**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), miód, wędlina drobiowa gotowana, sałata, papryka

Napar owocowo-ziołowy

Zupa

Zupa pomidorowa na wywarze drobiowym z makaronem sprężynki i świeżym koperkiem (1,9)

II danie

Grillowana pierś z kurczaka w lekkim sosie cytrynowo-pietruszkowym (7)
kasza bulgur (1)
surówka z buraczków
Lemoniada cytrynowo-pomarańczowa

Podwieczorek

Koktajl wiśniowo-bananowy na jogurcie naturalnym (7)
Mandarynka

📅 25.11.2025 **Wtorek**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), plastry kurczaka pieczonego w ziołach, sałatka jarzynowa (3,9), ogórek kiszony, szczypiorek

Herbata z dzikiej róży z miętą

Zupa

Delikatna tajska zupa na mleczku kokosowym z curry i kurczakiem z batatami i ziemniakami

II danie

Pierogi z serem (1,7) musem brzoskwińowym i słodką śmietaną (7)

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Drożdżowa bułeczka z żółtym serem i szynką (1,3,7)

📅 26.11.2025 **Środa**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), ser żółty (7), ogórek zielony, rzodkiewka
Płatki kukurydziane na mleku (7)

Herbata rumiankowa

Zupa

Kapuśniak z kiszonej kapusty na wywarze mięsny z ziemniakami i koperkiem /9/

II danie

Polędwiczki z kurczaka w panierce (1,3) puree ziemniaczane z koperkiem (7) surówka z białej kapusty z kukurydzą i marchewką

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Ciasto ucierane ze śliwką (1,3,7)

📅 27.11.2025 **Czwartek**

Śniadanie

Bułka grahamka, chleb żytni (1) masło (7), dżem truskawkowy niskosłodzony, szynka drobiowa, papryka, pomidor

Kakao na mleku (7)

Zupa

Krem z gruszki i pietruszki (9) z grzankami razowymi (1)

II danie

Makaron spaghetti z pszenicy durum /1/ z sosem bolońskim drobiowo-wieprzowym z tartą marchewką i serem gouda /7/

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Pudding chia na mleku roślinnym z musm mango-banan
Połowa jabłka

📅 28.11.2025 **Piątek**

Śniadanie

Pieczywo żytnie, razowe, pszenne (1), masło (7), jajko (3), twarożek ze śmietaną i rzodkiewką (7)

Herbata owoce lasu

Zupa

Kalafiorowa na bulionie warzywnym z ziemniakami i koperkiem (9)

II danie

Panierowany kotlet z miruny /1,3,4/ ziemniaczki gotowane z koperkiem surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką

Kompot wieloowocowy

Podwieczorek

Babka cytrynowa (1,3)



ALERGENY POKARMOWE WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1 – Zboża zawierające gluten, 2 – Skorupiaki i produkty pochodne

3 – Jaja i produkty pochodne, 4 – Ryby i produkty pochodne, 5 – Orzeszki ziemne (arachidowe)

6 – Soja i produkty pochodne, 7 – Mleko i produkty pochodne, 8 – Orzechy, 9 – Seler i produkty pochodne, 10 – Gorczyca i produkty pochodne, 11 – Nasiona sezamu i produkty pochodne, 12 – Dwutlenek siarki, 13 – Łubin, 14 – Mięczaki